



9:00～ 9:45 学習参観
9:55～11:05 子供広場説明・
スポーツ文化活動 PR ミーティング
11:10～11:55 児童集会
12:00 帰りの会・親子下校

望ましい食習慣を身に付けるために

栄養教諭

今年度、給食の時間には、子供たちが自分の体や健康を考えた食べ方ができるよう、また、マナーを守り、感謝の気持ちをもって食事ができるよう取り組んでいます。年度当初や夏の暑い時期には、配膳された量を食べきれないこともありましたが、体格や活動量に応じて盛り付ける量を調整したり、その日の体調を考えて加減したりすることで、現在ではほとんどの児童が自分で決めた量を残さず食べられるようになってきています。

給食保健委員会の活動としては、2学期に箸の持ち方や食事時の姿勢など、食事マナーに関するクイズを実施し、その項目をグループでチェックする週間を設けました。また、1月26日からの学校給食週間には、給食に携わる方々へのメッセージを書いたり、調理員さんへのインタビューを行ったりする活動を予定しています。

子供たちが楽しく、落ち着いた雰囲気の中でよい食習慣を身に付けられるよう、今後も取り組んでいきます。ご家庭でも給食について話題にし、どんな食材や料理を食べているか、お子さんはどのぐらいの量を食べているか等を確認していただき、より一層、子供たちの食が豊かになるようご協力をよろしくお願いいたします。



新春の志

教務主任

毎年12月。京都・清水寺の貫主は、その年の世相を振り返り、公募で選ばれた「今年の漢字」を揮毫します。年の始まりには思いもしなかった字が選出されることも、珍しくありません。

8日に行った書初大会に向け、子供たちは先月から練習を積んできました。一見しただけで、冬休みにどれほど努力をしたかがよく分かる字も多くありました。

字のとめ・はね・はらい、全体のバランス等は技術のみならず、物事への取り組み姿勢や心の状態も表しているようです。この日、静まり返った会場で真剣に手を動かす子供たちからは、よい一年にしよう、今年こそがんばろうという思いが伝わってきました。

書初が「今年の漢字」と違うのは、これから始まる一年への思いをしたためることです。6年生が揮毫したのは、「新春の志」。目標に向かって自分を磨く、新しい年が始まります。志を掲げよ――。



上平小アルバム

1/8 3学期始業式



1/15 全校タイピング練習



12/15 リース作り



上平小ホームページ